



Formée à l'École Nantaise de Sophrologie  
Caycédiennne, Émilie Farcy vous accompagne  
à chaque étape de votre vie pour vous aider  
à retrouver votre équilibre corporel et mental pour ainsi vivre  
votre existence de manière positive.

Par des exercices de relaxations dynamiques, faits au cabinet, chez  
soi ou en visio.

Elle vous apportera, au fil des séances, les outils nécessaires pour  
répondre à la ou les difficultés auquel le (s) vous êtes confronté (ées)  
ainsi vous retrouverez la sérénité d'être vous même.

De plus, si vous êtes sujet(te) à une maladie chronique, Émilie  
FARCY, Educatrice Thérapeutique, en lien avec vos proches et toute l'  
équipe médicale qui vous suit sera vous accompagner à gérer au  
mieux votre maladie.

La sophrologie est adaptée aux enfants à partir de 6ans.  
Aux femmes enceintes

Aux adolescents.

Aux adultes et séniors.

Veillez me contacter pour la prise de rendez vous et/ou demande  
soit par mail à [sophrodouceemiliefarcy@gmail.com](mailto:sophrodouceemiliefarcy@gmail.com) ou laisser un  
message vocal au 06 56 69 85 11.

